

REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG

für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE
REALISTISCHE Selbstverteidigung in Theorie und Praxis

**Veranstalter/
Ausrichter:**

Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.

Ort:

26122 Oldenburg, Herbertstr. 4, Sporthalle des Herbartgymnasiums

Zeit:

Samstag, den **08. November 2025**, 14:00 – 18:00 Uhr

Lehrkraft:

Eva-Maria Sündermann, 1. DAN

Mitzubringen:

Alte Kleidung, Körperschützer aller Art, Überweisungsbeleg

Meldeschluss:

Die Anmeldung bitte bis spätestens zum **01.11.2025** an die Geschäftsstelle des **VTB e.V.** senden

Kosten:

€ 30,00 pro Teilnehmer, bei Anmeldung bis zum **01.11.2025**. **€ 35,00** pro Teilnehmer, bei Anmeldung ab dem **02.11.2025**.
Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum **01.11.2025** auf das Vereinskonto überweisen (kann auch bar zum Lehrgang mitgebracht werden)
Nichtmitglieder zahlen € 10,00 mehr.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Sonstiges:

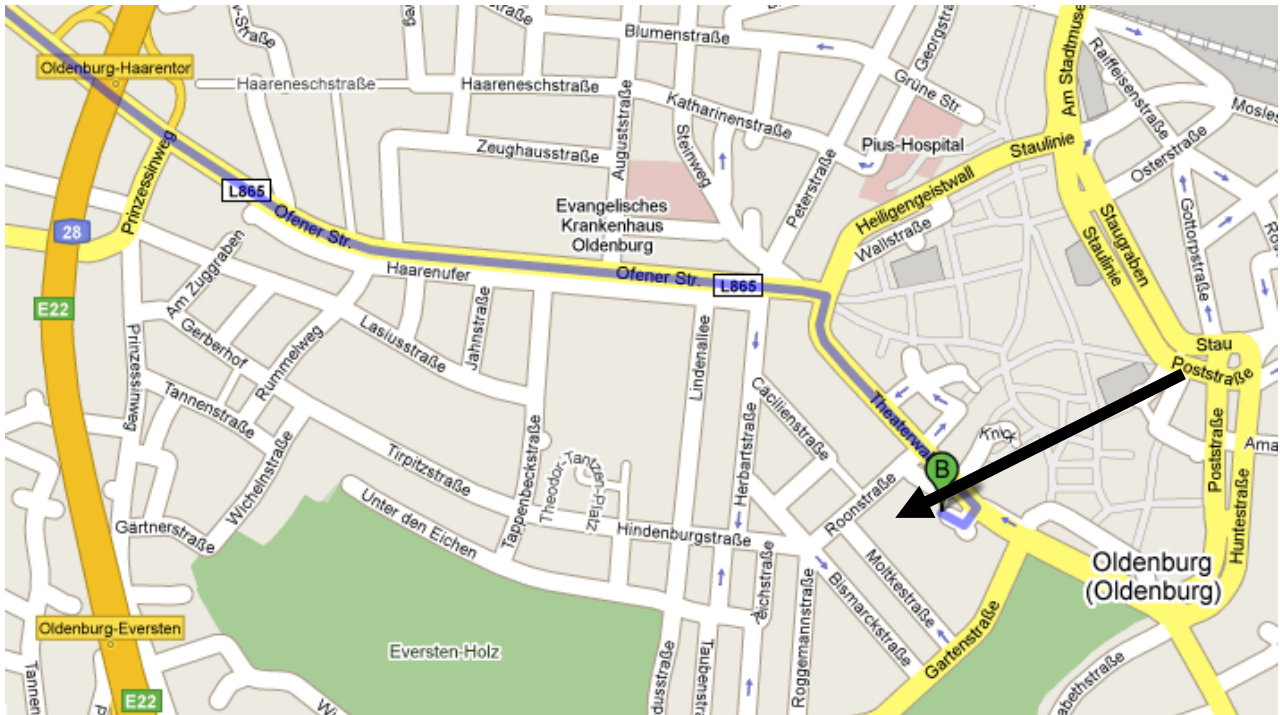
Auf diesem Lehrgang wird in verschiedenen Lerngruppen, je nach Kenntnisstand, intensiv auf den psychologischen Aspekt in einer Selbstverteidigungssituation eingegangen. Ein Trainingspartner mit einer kompletten Schutzausrüstung steht zur Verfügung, damit die erlernten Verteidigungstechniken völlig realistisch, also mit voller Härte, ausgeführt werden können.

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Alexander Hartmann



Wegbeschreibung:

Oldenburg, Sporthalle des Alten Gymnasium:

- Stadtautobahn Oldenburg
- Abfahrt Haarentor, dann links stadteinwärts abbiegen
- T-Kreuzung (Ampelkreuzung) rechts in den „Theaterwall“ einbiegen
- der Schulkomplex befindet sich auf der rechten Seite, die Sporthalle befindet rechts vom Schulgebäude (neben der neu gebauten Mensa)
- Parkplatz: Brücke auf der rechten Seite überqueren

ANMELDUNG (bitte bis zum 01.11.2025 an die **VTB**-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im: _____ Alter: _____ Graduierung: _____

zum Lehrgang: **Selbstverteidigung** in **Oldenburg** am **01. November 2025** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 30,00** wird von uns auf das **VTB** – Konto:

Sparkasse Leer Wittmund BIC: BRLADE21LER

IBAN: DE06 2855 0000 0105 7611 00

mit dem Kennwort: **"SV"** überwiesen.

☐

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

☐

Datum

Unterschrift