



SOMMER-INTENSIV-BUDO-SEMINAR

Traditionelles Taekwon-Do, Karate-Do, Kickboxen

- Veranstalter/
Ausrichter:** **VEREIN FÜR TRADITIONELLEN BUDOSPORT E.V.**
- Ort:** Sport- und Leistungszentrum Uplengen
Niekampsweg 2, 26670 Uplengen
Bei gutem Wetter wird am Badensee gezeltet.
- Zeit:** von Montag, den **18. Juli 2022**, 15.00 Uhr
bis Sonntag, den **24. Juli 2022**, 12.00 Uhr
- Lehrgangleiter:** **Großmeister Jürgen Paterok**, 9. DAN Traditionelles Taekwon-Do
- Lehrkräfte:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
6. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do
Alexander Hartmann, Sportlehrer, 5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen,
3. DAN Taekwon-Do
Debbie Paterok, Trainer-B-Lizenz des DOSB, 3. DAN Taekwon-Do, 4. DAN
Karate-Do
Alexander Schumann, Trainer-C-Lizenz des DOSB, 1. DAN Taekwon-Do. 1. DAN
Karate-Do
- Prüfungen:** Es können nach vorheriger Anmeldung Prüfungen im Traditionelles
Taekwon-Do, Karate-Do, Kickboxen einschließlich bis zum 1. KUP/KYU oder
Brown Belt abgelegt werden.
- Chefprüfer:** **Großmeister Jürgen Paterok**, 9. DAN Traditionelles Taekwon-Do
- Prüfer:** **Axel Markner** (Taekwon-Do, Karate-Do, Kickboxen)
Alexander Hartmann (Taekwon-Do, Karate-Do, Kickboxen)
Debbie Paterok (Taekwon-Do, Karate-Do, Kickboxen)
- Mitzubringen:** Tobuk/Gi, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingschuhe,
Taschenlampe, Bettwäsche, Schwimmsachen, Schreibutensilien,
Prüfungsordnung, auffüllbare Trinkflasche, gültiger Budo-Pass mit

eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf. Überweisungsbeleg

Schnelltest: Zu Beginn der Veranstaltung wird mit jedem Teilnehmer ein Corona-Schnelltest durchgeführt.

Meldeschluss: Schriftlich an die Geschäftsstelle des **VTB e.V.** bis zum **01.07.2022**

Kosten: € 480,-- **pro Teilnehmer**, inklusive Vollpension
€ 550,-- für Nichtmitglieder.
Darin sind enthalten:

- 50 Unterrichtsstunden
- 6 Übernachtungen
- 6x Frühstück
- 5x Mittagessen
- 5x Abendessen
- 1x Grillabend
- Sportstättengebühr
- Getränke und Knabbereien am gemütlichen Abend

Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum 01.07.2022 an die Geschäftsstelle des **VTB e.V. überweisen.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Informationen: Weitere Informationen unter Tel.: 0171-4603556 oder info@vtbev.de

Kursangebote:

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Bruchtest
- Realistische Selbstverteidigung
- Tuksu Donjak/Spezialtechniken
- Selbstbehauptung für Kinder
- Sparring
- Pratzentraining
- Trainieren am Danryon Dae/Makiwara
- Theorie zur Philosophie asiatischer Kampfkünste
- Meditation

Freizeitmöglichkeiten:

- Badensee mit Sandstrand und DLRG-Aufsicht (400 m vom Dojang/Dojo entfernt)
- Wasserrutsche
- Tretbootverleih (nicht in der Seminargebühr enthalten)
- Stand-Up-Paddling (nicht in der Seminargebühr enthalten)
- Kicker
- Autogenes Training
- Atemtechniken
- Turniere (Hyong/Kata, Kicker, Fußball, ...)
- Lauftraining
- Schwimmen
- Beachvolleyball-Feld am Badensee

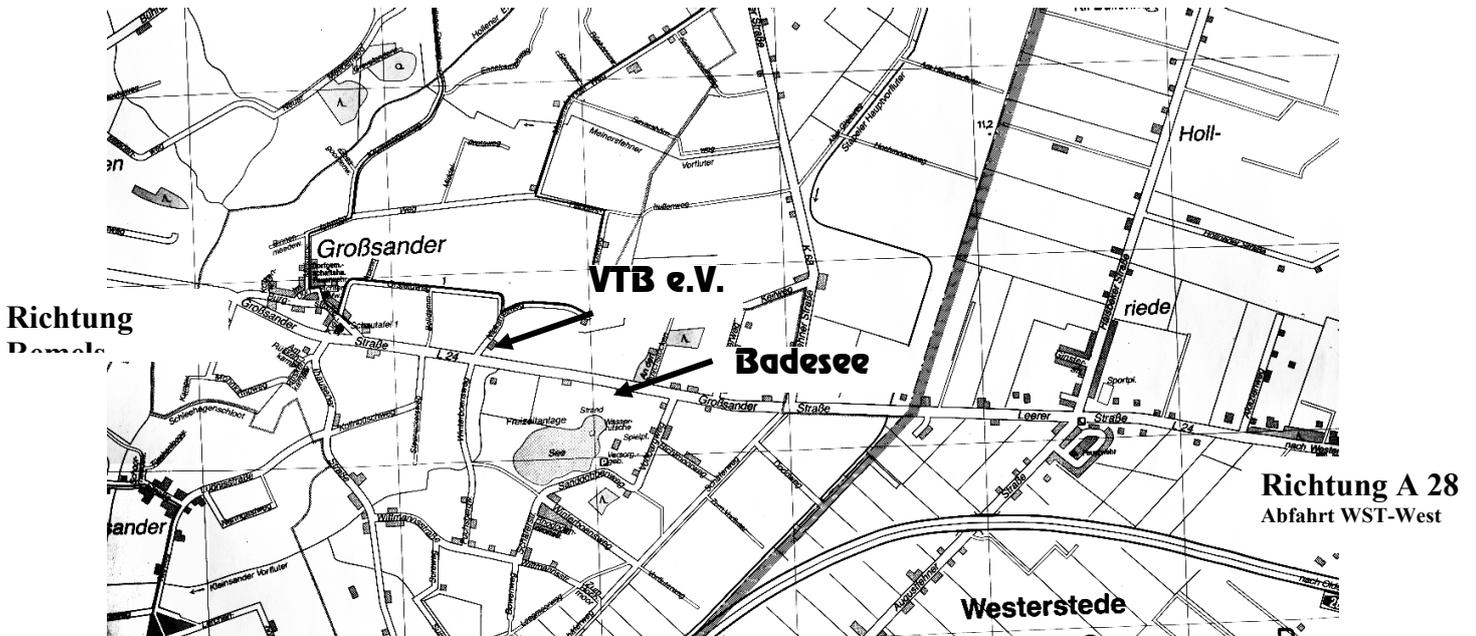
Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

Das Seminar mit Zeltlager am Badensee findet nur statt, sofern die Verordnungen zur Corona-Pandemie es zulassen. Gegebenenfalls wird eine alternative Ausschreibung auf der Vereinshomepage veröffentlicht.

Bereits angemeldete Mitglieder werden bei Änderungen persönlich angeschrieben.

Mit sportlichem Gruß

Alexander Hartmann
1. Vorsitzender



Wegbeschreibung:

DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede,
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badeseesee" beachten,
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

ANMELDUNG (bitte bis zum 01.07.2022 an die VTB-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im: _____

zum Lehrgang: **Sommer-Intensiv-Budo-Seminar in Uplengen**

vom **18.07.2022** bis zum **24.07.2022** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 480,00** wird von uns auf das **VTB** – Konto:

Sparkasse Leer Wittmund BIC: BRLADE21LER IBAN: DE06 2855 0000 0105 7611 00

mit dem Kennwort: "SIS2022" bis zum **01.07.2022** überwiesen.

Datum

Unterschrift

Bankverbindung: Sparkasse Leer Wittmund

BIC: BRLADE21LER IBAN: DE06 2855 0000 0105 7611 00