



REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG

für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE
REALISTISCHE Selbstverteidigung in Theorie und Praxis

**Veranstalter/
Ausrichter:**

Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.

Ort:

26122 Oldenburg, Herbertstr. 4, Sporthalle des Herbartgymnasiums

Zeit:

Sonntag, den **26. Juni 2022**, 14:00 – 18:00 Uhr

Lehrkraft:

Alexander Hartmann, 5. DAN

Mitzubringen:

Alte Kleidung, Körperschützer aller Art, Überweisungsbeleg

Meldeschluss:

Die Anmeldung bitte bis spätestens zum **11.06.2022** an die
Geschäftsstelle des **VTB e.V.** senden

Kosten:

€ 30,00 pro Teilnehmer. Die Lehrgangsgebühr bitte bis
zum **11.06.2022** auf das Vereinskonto überweisen (kann auch bar
zum Lehrgang mitgebracht werden).
Nichtmitglieder zahlen 35,- €.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen
Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Sonstiges:

Auf diesem Lehrgang wird in verschiedenen Lerngruppen, je nach
Kenntnisstand, intensiv auf den psychologischen Aspekt in einer
Selbstverteidigungssituation eingegangen. Ein Trainingspartner mit
einer kompletten Schutzausrüstung steht zur Verfügung, damit die
erlernten Verteidigungstechniken völlig realistisch, also mit voller
Härte, ausgeführt werden können.

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle
aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Alexander Hartmann