

**REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG**  
für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE  
REALISTISCHE Selbstverteidigung in Theorie und Praxis

**Veranstalter/  
Ausrichter:**

**Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.**

**Ort:**

26122 Oldenburg, Herbartstr., Sporthalle des Herbartgymnasiums

**Zeit:**

Samstag, den **19. Februar 2022**, 14:00 – 18:00 Uhr

**Lehrkraft:**

Alexander Hartmann, 5. DAN

**Mitzubringen:**

Alte Kleidung, Körperschützer aller Art, Überweisungsbeleg

**Meldeschluss:**

Die Anmeldung bitte bis spätestens zum **12.02.2022** an die  
Geschäftsstelle des **VTB e.V.** senden

**Kosten:**

**€ 30,00** pro Teilnehmer. Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum  
**12.02.2022** auf das Vereinskonto überweisen (kann auch bar zum  
Lehrgang mitgebracht werden).  
**Nichtmitglieder zahlen 35,- €.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.  
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen  
Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

**Sonstiges:**

Auf diesem Lehrgang wird in verschiedenen Lerngruppen, je nach  
Kenntnisstand, intensiv auf den psychologischen Aspekt in einer  
Selbstverteidigungssituation eingegangen. Ein Trainingspartner mit  
einer kompletten Schutzausrüstung steht zur Verfügung, damit die  
erlernten Verteidigungstechniken völlig realistisch, also mit voller  
Härte, ausgeführt werden können.

**Haftung:**

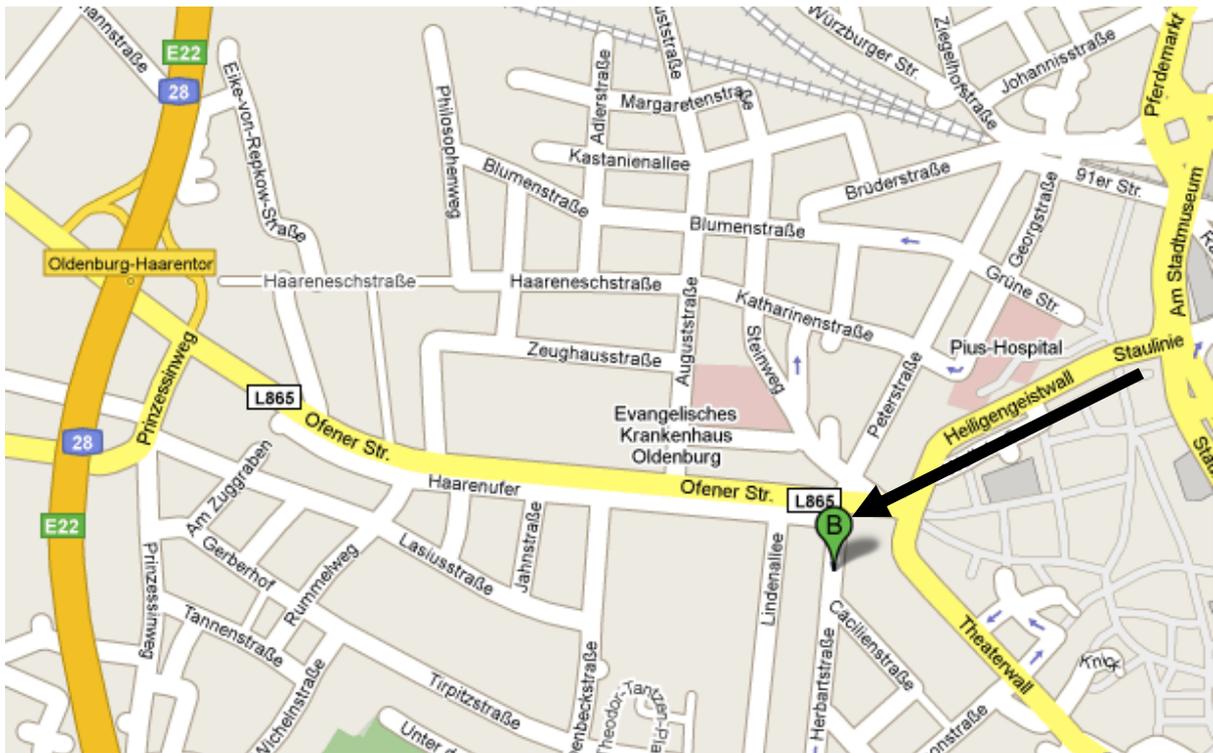
Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle  
aller Art ab

**Informationen zu  
den Hygiene -  
maßnahmen:**

Aufgrund des Hygienekonzepts der Stadt Oldenburg dürfen nur  
geimpfte oder genesene Personen an dem Lehrgang  
teilnehmen. (Nachweis muss vorgelegt werden; Kinder unter 18 Jahre  
und Schüler\*innen, die in der Schule regelmäßig getestet werden,  
sind von der Pflicht ausgenommen).

Mit sportlichem Gruß

Alexander Hartmann



**Wegbeschreibung:**

**Oldenburg, Sporthalle des Herbartgymnasiums:**

- Stadtautobahn Oldenburg
- Abfahrt Haarentor, dann links stadteinwärts abbiegen
- nach ca. 2 km rechts in die „Herbartstr.“ einbiegen
- nach der Brücke befindet sich der Schulkomplex auf der rechten Seite
- die Sporthalle befindet sich vor dem Gymnasium stehend ganz rechts (Stahltor)

**ANMELDUNG** (bitte bis zum 12.02.2022 an die **VTB**-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) \_\_\_\_\_

Mitglied im:

\_\_\_\_\_ zum

Lehrgang: **realistische Selbstverteidigung** in **Oldenburg**

am **19.02.2022** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 30,00** wird auf das **VTB** – Konto:

**Sparkasse Leer Wittmund BIC: BRLADE21LER IBAN: DE06 2855 0000 0105 7611 00**

mit dem Kennwort: **"SV"** überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr wird bar am Lehrgangstag gezahlt.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift