

REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG
für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE
REALISTISCHE Selbstverteidigung in Theorie und Praxis

**Veranstalter/
Ausrichter:**

Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.

Ort:

26122 Oldenburg, Herbartstr., Sporthalle des Herbartgymnasiums

Zeit:

Samstag, den **27. November 2021**, 14:00 – 18:00 Uhr

Lehrkraft:

Alexander Hartmann, 5. DAN

Mitzubringen:

Alte Kleidung, Körperschützer aller Art, Überweisungsbeleg

Meldeschluss:

Die Anmeldung bitte bis spätestens zum **20.11.2021** an die
Geschäftsstelle des **VTB e.V.** senden

Kosten:

€ 30,00 pro Teilnehmer. Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum
20.11.2021 auf das Vereinskonto überweisen (kann auch bar zum
Lehrgang mitgebracht werden).
Nichtmitglieder zahlen 35,- €.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen
Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Sonstiges:

Auf diesem Lehrgang wird in verschiedenen Lerngruppen, je nach
Kenntnisstand, intensiv auf den psychologischen Aspekt in einer
Selbstverteidigungssituation eingegangen. Ein Trainingspartner mit
einer kompletten Schutzausrüstung steht zur Verfügung, damit die
erlernten Verteidigungstechniken völlig realistisch, also mit voller
Härte, ausgeführt werden können.

Haftung:

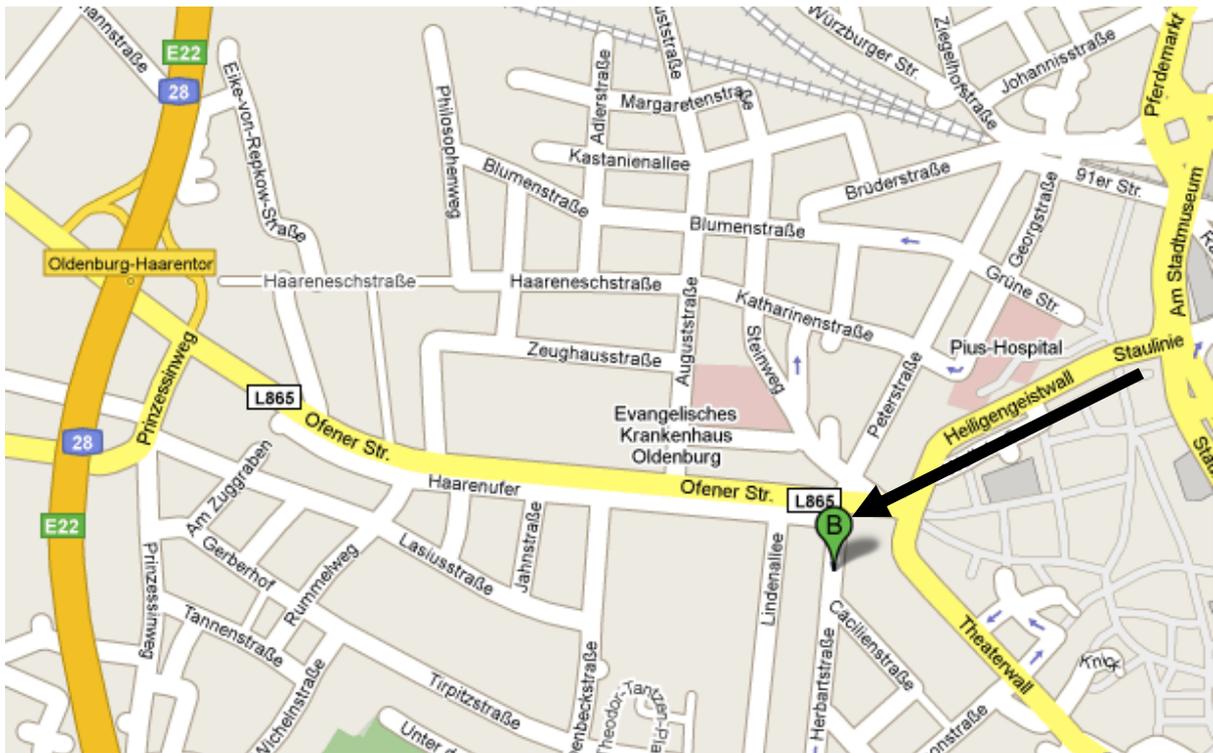
Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle
aller Art ab

**Informationen zu
den Hygiene -
maßnahmen:**

Aufgrund des Hygienekonzepts der Stadt Oldenburg dürfen nur
getestete, geimpfte oder genesene Personen an dem Lehrgang
teilnehmen. (Nachweis muss vorgelegt werden; Kinder bis 6
Jahre und Schüler*innen, die in der Schule regelmäßig getestet
werden, sind von der Pflicht ausgenommen).

Mit sportlichem Gruß

Alexander Hartmann



Wegbeschreibung:

Oldenburg, Sporthalle des Herbartgymnasiums:

- Stadtautobahn Oldenburg
- Abfahrt Haarentor, dann links stadteinwärts abbiegen
- nach ca. 2 km rechts in die „Herbartstr.“ einbiegen
- nach der Brücke befindet sich der Schulkomplex auf der rechten Seite
- die Sporthalle befindet sich vor dem Gymnasium stehend ganz rechts (Stahltor)

ANMELDUNG (bitte bis zum 20.11.2021 an die **VTB**-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im:

_____ zum

Lehrgang: **realistische Selbstverteidigung** in **Oldenburg**

am **27.11.2021** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 30,00** wird auf das **VTB** – Konto:

Sparkasse Leer Wittmund BIC: BRLADE21LER IBAN: DE06 2855 0000 0105 7611 00

mit dem Kennwort: **"SV"** überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr wird bar am Lehrgangstag gezahlt.

Datum

Unterschrift