

## **HERBST-CAMP**

Karate-Do, Traditionelles Taekwon-Do, Kickboxen

- Veranstalter:** **INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT  
FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.**
- Ausrichter:** **Verein für Traditionellen Budosport e.V.**
- Ort:** Sport- und Leistungszentrum, 26670 Uplengen
- Datum/Zeit:** von Donnerstag, den **21.10.2021**, 15:00 Uhr  
bis Sonntag, den **24.10.2021**, 12:00 Uhr
- Lehrgangsleitung:** **Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Traditionelles Taekwon-Do**
- Lehrkräfte:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB  
6. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do  
**Alexander Hartmann**, Sportlehrer, 5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen, 3.  
DAN Taekwon-Do  
**Debbie Paterok**, Trainer-B-Lizenz des DOSB, 3. DAN Taekwon-Do, 4. DAN  
Karate-Do  
**Alexander Schumann**, Trainer-C-Lizenz des DOSB, 1. DAN Taekwon-Do. 1.  
DAN Karate-Do
- Prüfungen:** Es können nach Voranmeldung durch den Trainer Prüfungen bis  
einschließlich 1. Kyu/Kup oder Brownbelt abgelegt werden
- Mitzubringen:** Tobuk/Gi, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe,  
Taschenlampe, Bettwäsche, Schwimmsachen, Schreibutensilien,  
Prüfungsordnung, auffüllbare Trinkflasche, gültiger Budo-Pass mit  
eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf.  
Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **11.10.2021** an die  
Geschäftsstelle der **ITBF e.V.** senden.
- Schnelltest:** Zu Beginn der Veranstaltung wird mit jedem Teilnehmer ein  
Corona-Schnelltest durchgeführt.
- Kosten:** € 200,-- pro Teilnehmer,  
€ 250,-- für Nichtmitglieder



---

Geschäftsstelle in Uplengen: Niekampsweg 2, 26670 Uplengen, Telefon: 04956 – 928290 – 50, Fax: - 51,  
Geschäftsstelle in Oldenburg: Postfach 49 08, 26039 Oldenburg  
email: info@vtbev.de, www.vtbev.de

Darin sind enthalten:

- 15 Unterrichtsstunden (Theorie und Praxis)
- 3 x Frühstück
- 2 x Mittagessen
- 3 x Abendessen
- Sportstättengebühr

Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum **11.10.2021** auf das Konto der **VTB e.V.** überweisen oder Barzahlung vor Ort.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.  
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

**Informationen:** Weitere Informationen unter Tel.: 0171-4603556 oder info@vtbev.de

**Zeitplan:**

Donnerstag

15:30 – 17:00 Uhr	Training
ab 18:30 Uhr	Abendessen
19:30 – 21:00	Training

Freitag

09:30 – 11:00 Uhr	Training
12:30 Uhr	Mittag
14:00 – 14:45 Uhr	Theorie
15:30 – 17:00 Uhr	Training
ab 18:30 Uhr	Abendessen
19:30 – 21:00	Training

Samstag

09:30 – 11:00 Uhr	Training
12:30 Uhr	Mittag
13:00 – 15:00 Uhr	Atemtechniken
15:30 – 17:00 Uhr	Training
ab 18:30 Uhr	Abendessen, Theorie u. gemütliches Beisammensein

Sonntag

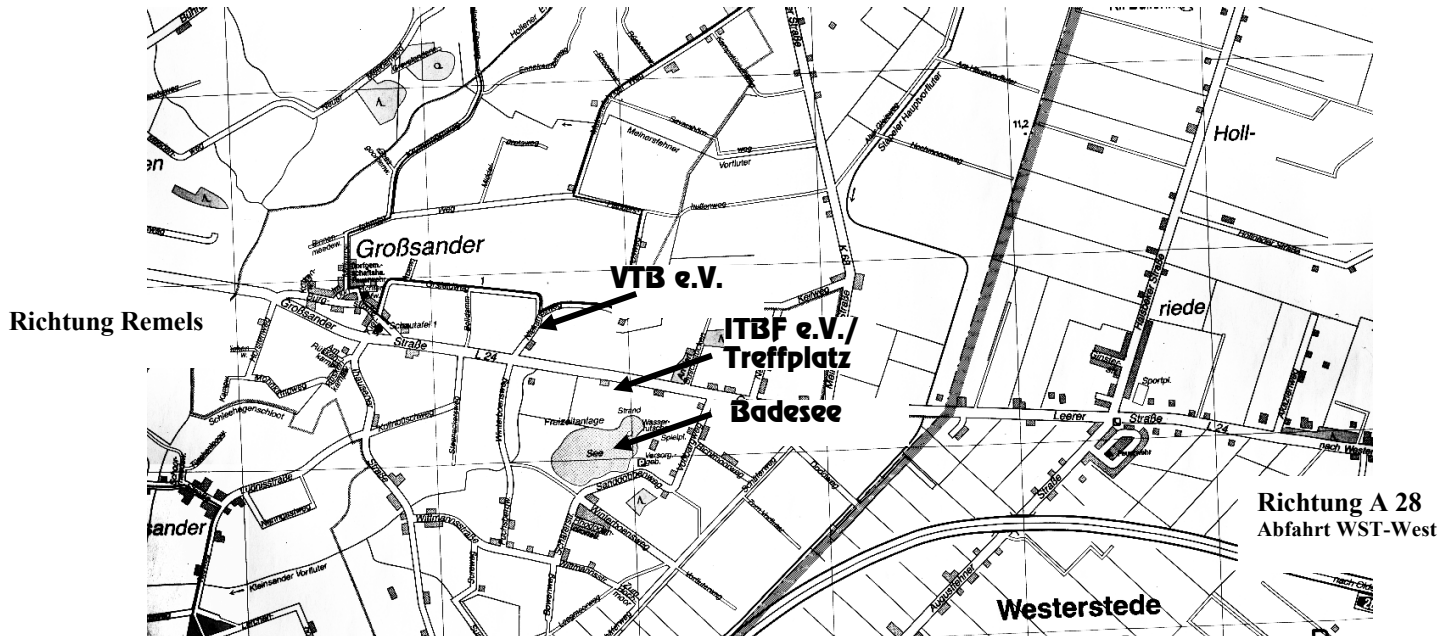
09:30 – 11:00 Uhr	Training
-------------------	----------

Mit sportlichem Gruß

gez. Axel Markner



Geschäftsstelle in Uplengen: Niekampsweg 2, 26670 Uplengen, Telefon: 04956 – 928290 – 50, Fax: - 51,  
Geschäftsstelle in Oldenburg: Postfach 49 08, 26039 Oldenburg  
email: info@vtbev.de, www.vtbev.de



### Wegbeschreibung:

#### DOJO / DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),  
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,  
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

### ANMELDUNG (bitte bis zum 11.10.2021 an die **VTB** -Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) \_\_\_\_\_

Mitglied im: \_\_\_\_\_

zum Lehrgang: **Herbst-Camp** in **Großsander** vom **21.10.** bis zum **24.10.2021** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 200,00** wird von uns auf das **VTB** – Konto:

**Sparkasse Leer Wittmund BIC: BRLADE21LER IBAN: DE06 2855 0000 0105 7611 00**

mit dem Kennwort: „Herbst-Camp“ bis zum **11.10.2021** überwiesen.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift