

REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG

für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE
REALISTISCHE Selbstverteidigung in Theorie und Praxis

**Veranstalter/
Ausrichter:**

Verein für Traditionellen Budosport e.V.

Ort:

26122 Oldenburg, Herbartstr., Sporthalle des Herbartgymnasiums

Zeit:

Samstag, den **28. November 2020**, 14:00 – 18:00 Uhr

Lehrkraft:

Alexander Hartmann, 5. DAN

Mitzubringen:

Alte Kleidung, Körperschützer aller Art, Überweisungsbeleg

Meldeschluss:

Die Anmeldung bitte bis spätestens zum **21.11.2020** an die
Geschäftsstelle des **VTB e.V.** senden

Kosten:

€ 30,00 pro Teilnehmer. Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum
21.11.2020 auf das Vereinskonto überweisen (kann auch bar zum
Lehrgang mitgebracht werden).

Nichtmitglieder zahlen 35,- €.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen
Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Sonstiges:

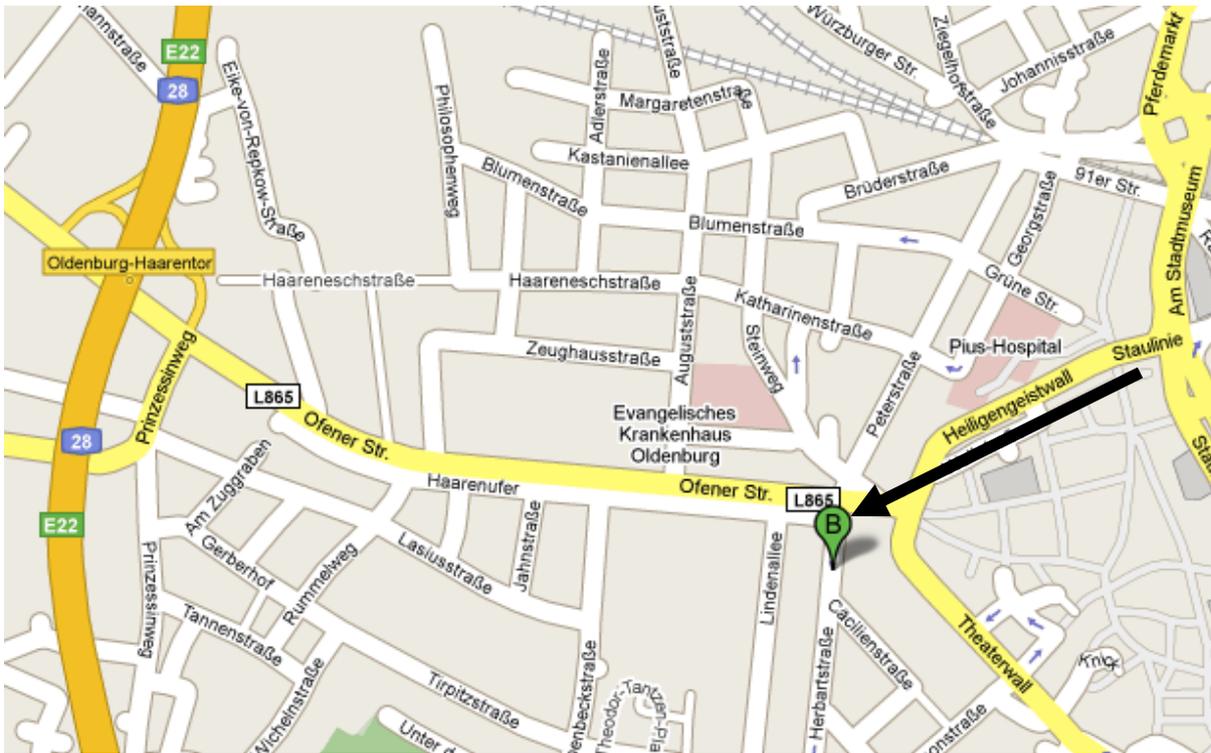
Auf diesem Lehrgang wird in verschiedenen Lerngruppen, je nach
Kenntnisstand, intensiv auf den psychologischen Aspekt in einer
Selbstverteidigungssituation eingegangen. Ein Trainingspartner mit
einer kompletten Schutzausrüstung steht zur Verfügung, damit die
erlernten Verteidigungstechniken völlig realistisch, also mit voller
Härte, ausgeführt werden können.

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle
aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Alexander Hartmann



Wegbeschreibung:

Oldenburg, Sporthalle des Herbartgymnasiums:

- Stadtautobahn Oldenburg
- Abfahrt Haarentor, dann links stadteinwärts abbiegen
- nach ca. 2 km rechts in die „Herbartstr.“ einbiegen
- nach der Brücke befindet sich der Schulkomplex auf der rechten Seite
- die Sporthalle befindet sich vor dem Gymnasium stehend ganz rechts (Stahltr)

ANMELDUNG (bitte bis zum 21.11.2020 an die **ITBF**-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied in:

_____ zum

Lehrgang: **realistische Selbstverteidigung** in **Oldenburg**

am **28.11.2020** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 30,00** wird auf das **ITBF** – Konto:

Landessparkasse zu Oldenburg IBAN: **DE62 2805 0100 0091 0304 29** BIC: **BRLADE21LZO**

mit dem Kennwort: **"Hosinsul"** überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr wird bar am Lehrgangstag gezahlt.

Datum

Unterschrift