

# INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



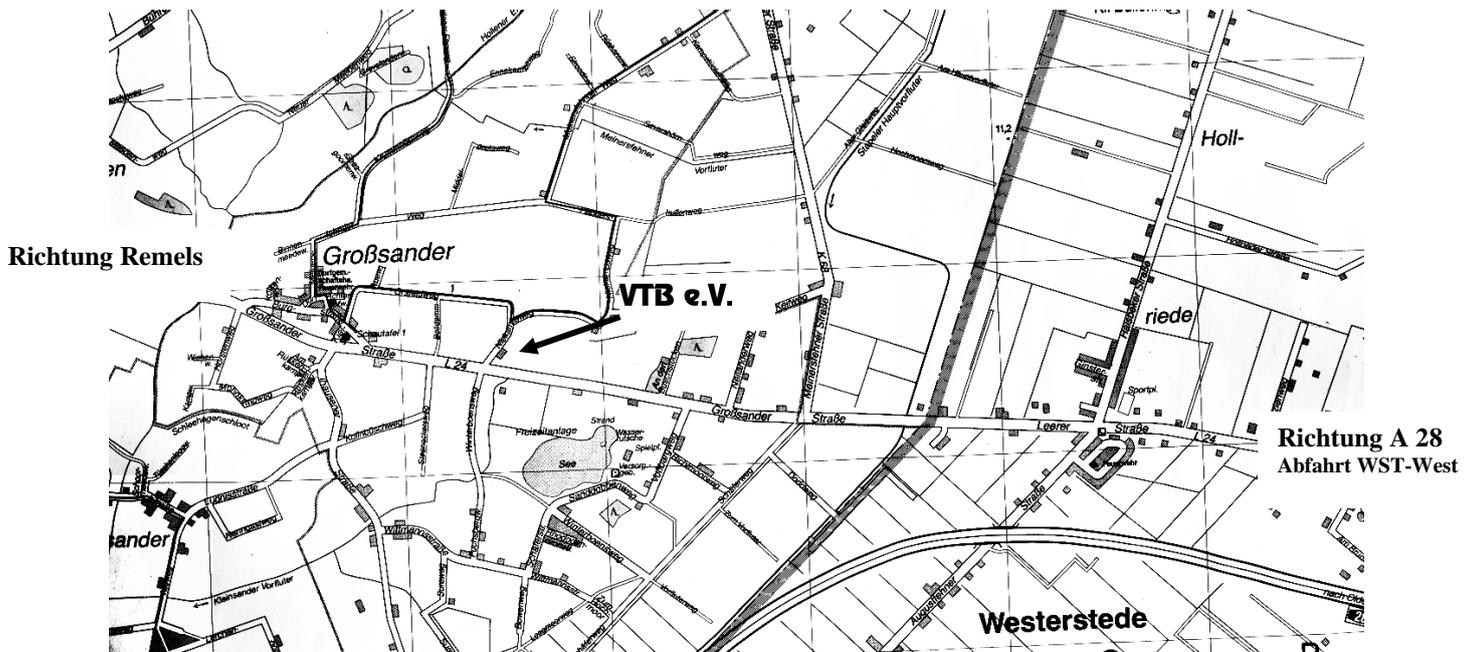
Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 \* 26670 Uplengen \* Tel.: (04956) 928290-60 \* E-Mail: info@itbf.de

## ATEMTECHNIKEN

- Veranstalter:** INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT  
FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.
- Ausrichter:** **Verein für Traditionellen Budosport e.V.**
- Ort:** 26670 Uplengen – Großsander, Niekampsweg 2, Sport- und  
Leistungszentrum
- Zeit:** Samstag, den **24. September 2020**, 15:00 – 18:00 Uhr
- Lehrkraft:** Alexander Hartmann, 5. DAN
- Mitzubringen:** Tobuk, gültiger Verbands-Pass, ggf. Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte bis spätestens zum **18.09.2020** an  
die Geschäftsstelle der **ITBF-D e.V.** senden
- Kosten:** € **25,00** pro Teilnehmer. Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum  
**18.09.2020** auf das Verbandskonto überweisen (kann auch bar  
zum Lehrgang mitgebracht werden)
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für  
Schadensfälle aller Art ab

Mit freundlichen Grüßen

Axel Markner



Wegbeschreibung:

**DOJANG GROSSANDER:**

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),  
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,  
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

**ANMELDUNG** (bitte bis zum 18.09.2020 an die **ITBF**-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) \_\_\_\_\_

Mitglied im:

\_\_\_\_\_ zum

Lehrgang: **Atemtechniken** in **Großsander**

am **18.09.2020**.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 25,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

**Landessparkasse zu Oldenburg** IBAN: DE62 2805 0100 0091 0304 29 BIC: BRLADE21LZO

mit dem Kennwort: "Atemtechniken" überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift