

INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 * 26670 Uplengen * Tel.: (04956) 928290-60 * E-Mail: info@itbf.de

PFINGST-CAMP am Badesee

Karate-Do, Traditionelles Taekwon-Do, Kickboxen

- Veranstalter:** INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.
- Ausrichter:** **Verein für Traditionellen Budoport e.V.**
- Ort:** Großsander bzw. Freifläche am Badesee (26670 Uplengen)
- Datum/Zeit:** von Samstag, den **30.05.2020**, 10:00 Uhr (**Übernachtung zu Hause**)
bis Sonntag, den **31.05.2020**, 18:00 Uhr
- Lehrgangsleitung:** **Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN**
- Lehrkräfte:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
6. DAN Karate-Do, 5th Blackbelt Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do
Alexander Hartmann, Sportlehrer
5. DAN Karate-Do, 4th Blackbelt Kickboxen, 3. DAN Taekwon-Do
Dr. Heidi Hartmann, ehemalige Profi-Boxweltmeisterin, Sportlehrerin
4th Blackbelt Kickboxen, 2. DAN Karate-Do, 1. DAN Taekwon-Do
- Prüfungen:** Es können nach Voranmeldung durch den Trainer Prüfungen bis einschließlich 1. Kyu/Kup oder Brownbelt abgelegt werden
- Mitzubringen:** Gi / Tobuk, Kickboxbekleidung u. -ausrüstung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Schreibutensilien, gültiger Budo-Pass, ggf. Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **27.05.2020** an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V.** senden.
- Wichtige Regeln:**
- Ausreichend großer Abstand zwischen allen Personen (mind. 2 Meter)
 - Kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen
 - Konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
 - Umkleidekabinen bleiben geschlossen
 - Bekleidungswechsel und Körperpflege bitte zu Hause erledigen
 - Abstand halten beim Zugang zu den Freiluftanlagen
 - Nutzung von Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen bleibt untersagt

Kosten: € 85,-- pro Teilnehmer,
€ 110,-- für Nichtmitglieder

Darin sind enthalten:

- 10 Unterrichtsstunden (Theorie und Praxis)
- 2 x Mittagessen
- 1 x Abendessen

Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum **27.05.2020** auf das Konto der **ITBF e.V.** überweisen oder Barzahlung vor Ort.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

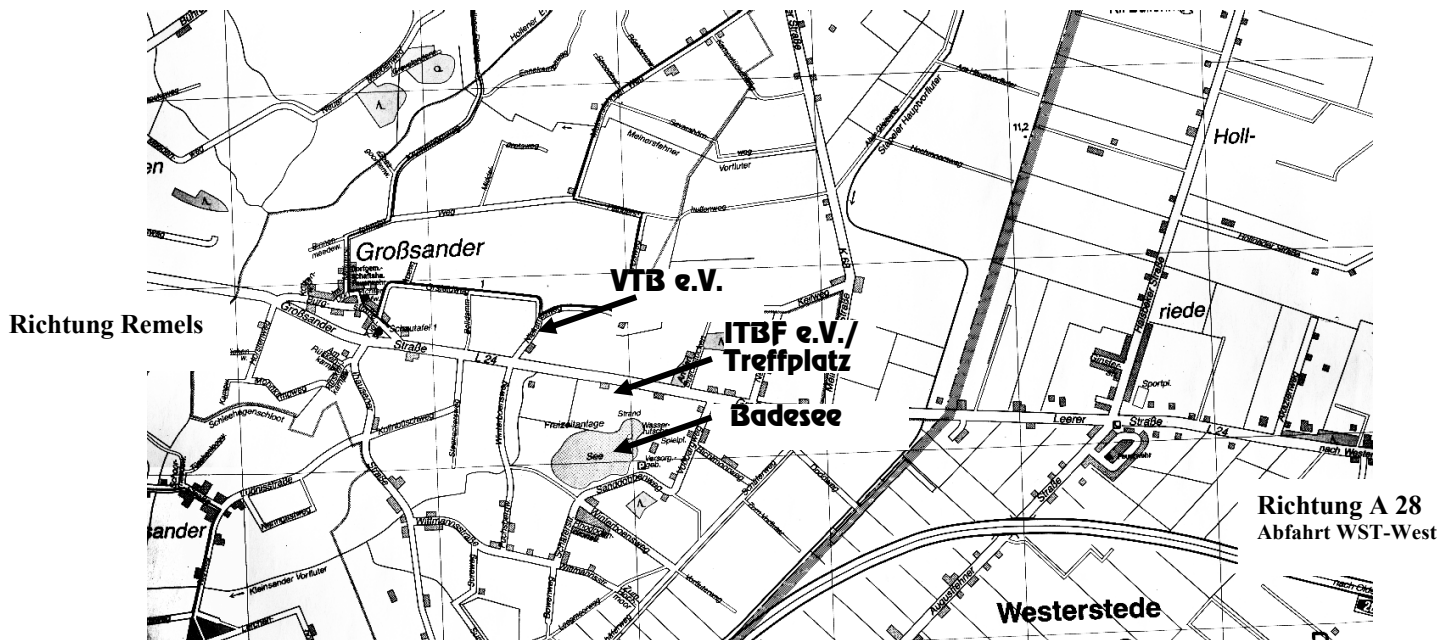
Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Zeitplan:

10:30 – 12:30 Uhr	Training am Badensee
13:00 Uhr	Mittag, am Badensee
14:00 – 14:45 Uhr	Theorie
15:30 – 17:30 Uhr	Training am Badensee
ab 18:30 Uhr	Abendessen, Theorie u. gemütliches Beisammensein
10:00 – 12:00 Uhr	Training am Badensee
13:00 Uhr	Mittag, am Badensee
15:30 – 17:30 Uhr	Training am Badensee

Mit sportlichem Gruß

gez. Axel Markner



Wegbeschreibung:

DOJO / DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),

in Grossander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Grossander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,

ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

ANMELDUNG (bitte bis zum 23.05.2020 an die **ITBF**-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im: _____

zum Lehrgang: **Pfingst-Camp** in **Grossander** vom **30.05.** bis zum **31.05.2020** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 85,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

Landessparkasse zu Oldenburg IBAN: DE62 2805 0100 0091 0304 29 BIC: BRLADE21LZO

mit dem Kennwort: "PfingstCamp" bis zum **27.05.2020** überwiesen.

Datum

Unterschrift