

# INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 \* 26670 Uplengen \* Tel.: (04956) 928290-60 \* E-Mail: info@itbf.de

## OSTER-INTENSIV-SEMINAR

### Taekwon-Do - Kickboxen

- Veranstalter:** INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.
- Ausrichter:** **Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.**
- Ort:** 26670 Uplengen - Großsander, Niekampsweg 2, Sport- und Leistungszentrum
- Zeit:** von Montag, den **30. März 2020** 15:00 Uhr  
bis Sonntag, den **05. April 2020** 12:00 Uhr
- (ab 15:00 Uhr Budoshop im Clubraum)**
- Lehrgangsleitung:** **Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Taekwon-Do**
- Trainer:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB  
6. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do  
**Alexander Hartmann**, Sportlehrer  
5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen, 3. DAN Taekwon-Do  
**Debbie Paterok**, Trainerin-C-Lizenz des DOSB  
4. DAN Karate-Do, 3. DAN Taekwon-Do  
**Dr. Heidi Hartmann**, ehemalige Profi-Boxweltmeisterin, Sportlehrerin  
4. DAN Kickboxen, 2. Karate-Do, 1. DAN Taekwon-Do
- Prüfungen:** Es können Prüfungen bis 1. Kup Taekwon-Do und BROWNBELT Kickboxen abgelegt werden.
- Prüfer:** **Axel Markner** (Taekwon-Do, Kickboxen)  
**Alexander Hartmann** (Taekwon-Do, Kickboxen)  
**Heidi Hartmann** (Kickboxen)  
**Debbie Paterok** (Taekwon-Do)
- Mitzubringen:** Tobuk, Kickboxbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe, Taschenlampe, Bettwäsche, Schreibutensilien, gültiger Budo-Pass mit eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf. Überweisungsbeleg

**Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **23.03.2020** an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V.** senden

**Kosten:** **€ 450,-- pro Teilnehmer**, inklusive Vollpension  
€ 490,-- für Nichtmitglieder.  
Darin sind enthalten:

- 50 Unterrichtsstunden
- 6 Übernachtungen
- 6x Frühstück
- 5x Mittagessen
- 5x Abendessen
- Sportstättengebühr
- Getränke und Knabberien am gemütlichen Abend

**Die Lehrgangsgebühr (ggf. auch Prüfungsgebühr) bitte bis zum 23.03.2020 an die Geschäftsstelle der ITBF e.V. zahlen.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.  
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

**Informationen:** Weitere Informationen unter Tel.: 04956 – 92829050

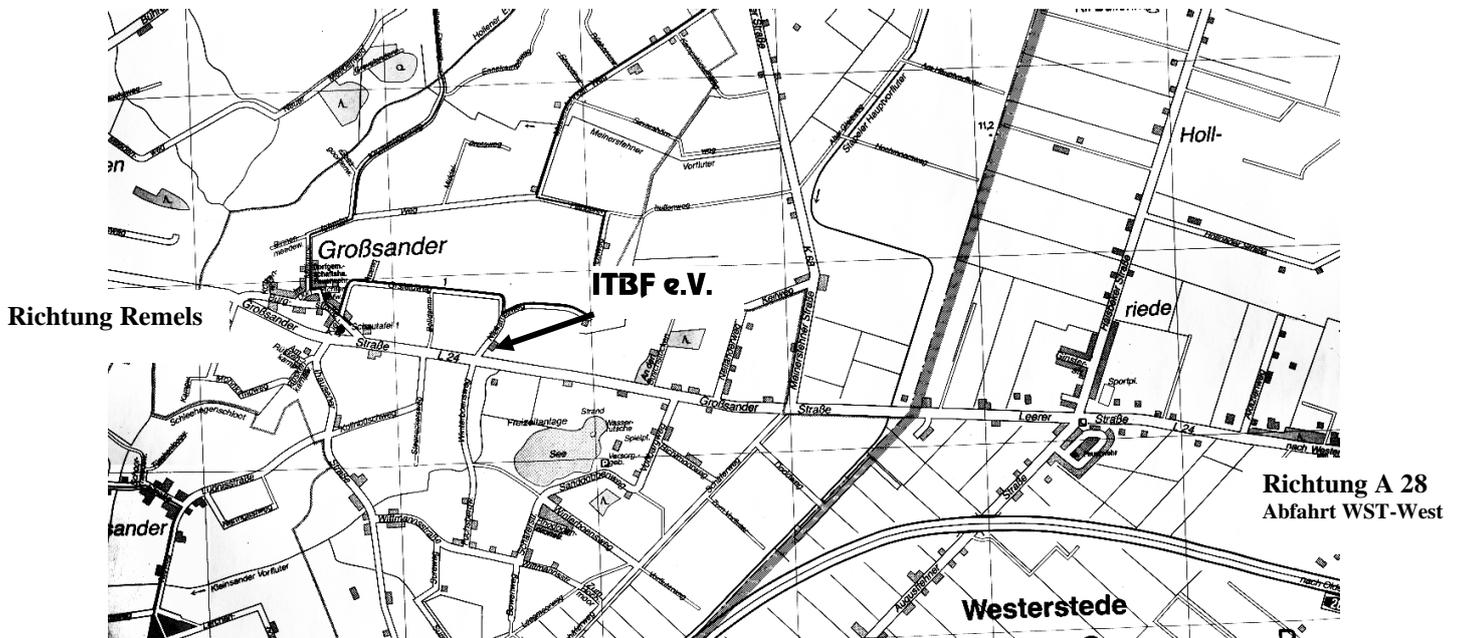
**Kursangebote:**

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Bruchtest
- Realistische Selbstverteidigung
- Tuksu Donjak
- Selbstbehauptung für Kinder
- Sparring
- Pratzentraining
- Trainieren am Danryon Dae/Makiwara
- Theorie zur Philosophie asiatischer Kampfkünste
- Meditation
- Autogenes Training
- Lauftraining

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Axel Markner



**Wegbeschreibung:**

**DOJANG GROSSANDER:**

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),  
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,  
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

**ANMELDUNG** (bitte bis zum 23.03.2020 an die ITBF-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) \_\_\_\_\_

Mitglied im: \_\_\_\_\_

zum Lehrgang: **Oster-Intensiv-Seminar** in **Großsander**

vom **30.03.2020** bis zum **05.04.2020** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 450,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

**Postbank Hamburg**      **BIC: PBNKDEFF200**      **IBAN: DE56 2001 0020 0912 2132 06**

mit dem Kennwort: "OIS" bis zum **23.03.2020** überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift