

INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 * 26670 Uplengen * Tel.: (04956) 928290-60 * E-Mail: info@itbf.de

OSTER-BUDO-CAMP Taekwon-Do - Kickboxen

- Veranstalter:** INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.
- Ausrichter:** **Verein für Traditionellen Budo sport e.V.**
- Ort:** 26670 Uplengen - Großsander, Niekampsweg 2, Sport- und Leistungszentrum
- Zeit:** von Montag, den **30. März 2020** 15:00 Uhr
bis Mittwoch, den **01. April 2020** 22:00 Uhr
- Lehrgangleitung:** **Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Taekwon-Do**
- Trainer:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
6. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do
Alexander Hartmann, Sportlehrer
5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen, 3. DAN Taekwon-Do
Debbie Paterok, Trainerin-C-Lizenz des DOSB
4. DAN Karate-Do, 3. DAN Taekwon-Do
Dr. Heidi Hartmann, ehemalige Profi-Boxweltmeisterin, Sportlehrerin
4. DAN Kickboxen, 2. Karate-Do, 1. DAN Taekwon-Do
- Prüfungen:** Es können Prüfungen bis 1. Kup Taekwon-Do und BROWNBELT Kickboxen abgelegt werden.
- Prüfer:** **Axel Markner** (Taekwon-Do, Kickboxen)
Alexander Hartmann (Taekwon-Do, Kickboxen)
Heidi Hartmann (Kickboxen)
- Mitzubringen:** Tobuk, Kickboxbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe, Taschenlampe, Bettwäsche, Schreibutensilien, gültiger Budo-Pass mit eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf. Überweisungsbeleg.
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **23.03.2020** an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V.** senden.

Kosten: € 190,-- pro Teilnehmer, inklusive Vollpension
€ 230,-- für Nichtmitglieder.

Darin sind enthalten:

- 21 Unterrichtsstunden
- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstück
- 2 x Mittagessen
- 3 x Abendessen
- Sportstättegebühr

Die Lehrgangsgebühr (ggf. auch Prüfungsgebühr) bitte bis zum 23.03.2020 an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V. zahlen.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Informationen: Weitere Informationen unter Tel.: 04956 – 92829050

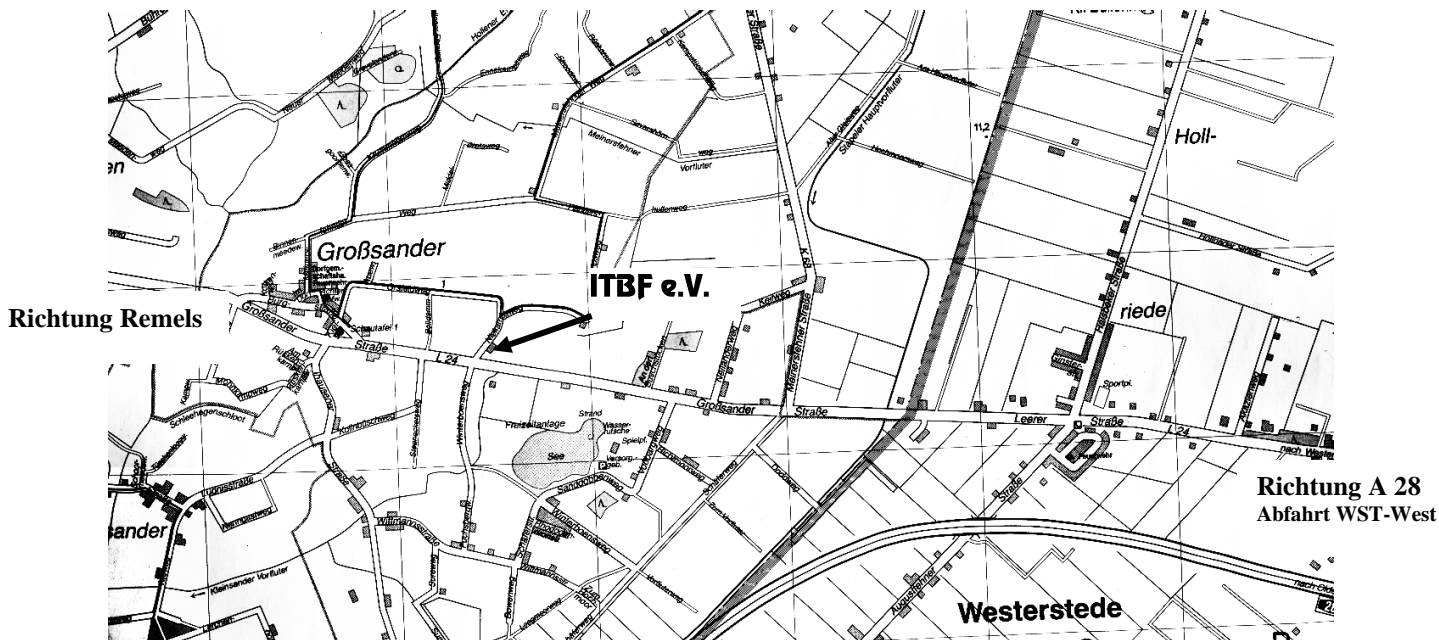
Kursangebote:

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Sparring
- Pratzentraining
- Theorie zur Philosophie asiatischer Kampfkünste
- Meditation
- Lauftraining

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Axel Markner



Wegbeschreibung:

DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),

in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,

ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

ANMELDUNG (bitte bis zum 23.03.2020 an die ITBF-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im: _____

zum Lehrgang: **Oster-Budo-Camp** in **Großsander**

vom **30.03.2020** bis zum **01.04.2020** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 190,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

Postbank Hamburg

BIC: PBNKDEFF200

IBAN: DE56 2001 0020 0912 2132 06

mit dem Kennwort: "OBC" bis zum **23.03.2020** überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

Datum

Unterschrift