



REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG

für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE
REALISTISCHE Selbstverteidigung in Theorie und Praxis

**Veranstalter/
Ausrichter:**

Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.

Ort:

26122 Oldenburg, Theaterwall 11, Sporthalle des Alten Gymnasiums

Zeit:

Samstag, den **22. Februar 2020**, 14:00 – 18:00 Uhr

Lehrkraft:

Alexander Hartmann, 5. DAN

Mitzubringen:

Alte Kleidung, Körperschützer aller Art, Überweisungsbeleg

Meldeschluss:

Die Anmeldung bitte bis spätestens zum **15.02.2020** an die
Geschäftsstelle des **VTB e.V.** senden

Kosten:

€ 30,00 pro Teilnehmer. Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum
15.02.2020 auf das Vereinskonto überweisen (kann auch bar zum
Lehrgang mitgebracht werden).
Nichtmitglieder zahlen 35,- €.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen
Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Sonstiges:

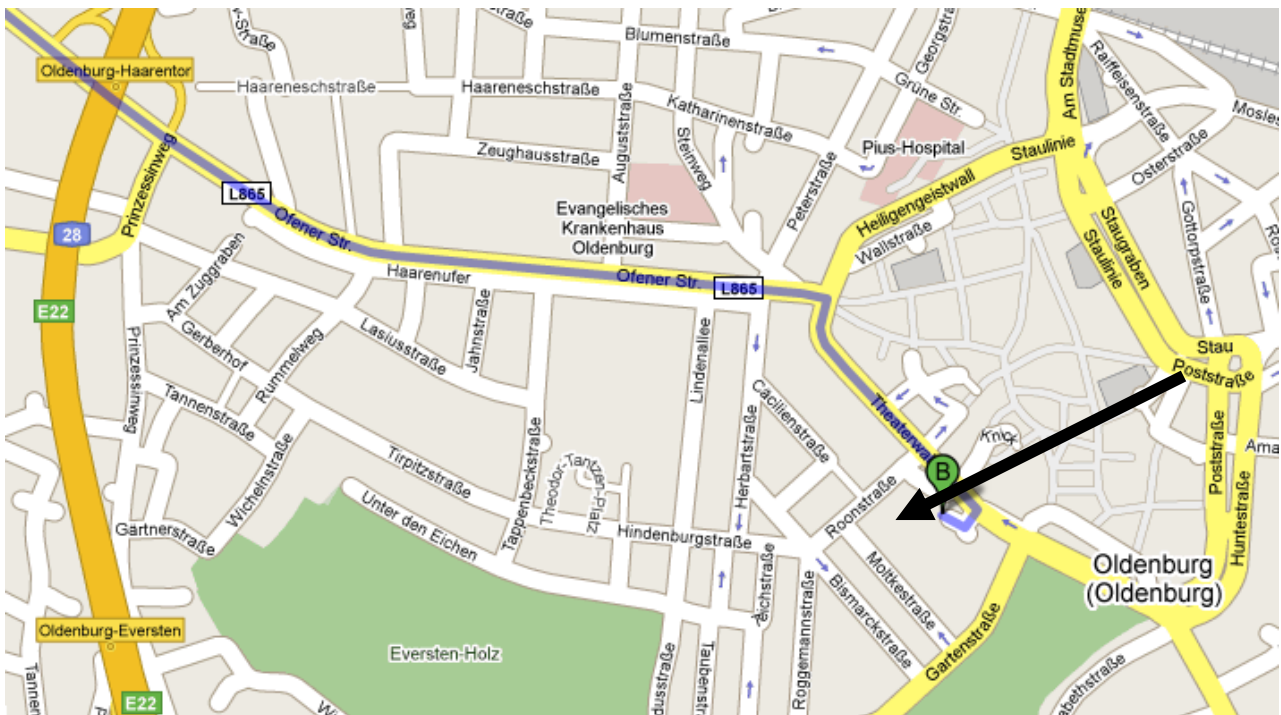
Auf diesem Lehrgang wird in verschiedenen Lerngruppen, je nach
Kenntnisstand, intensiv auf den psychologischen Aspekt in einer
Selbstverteidigungssituation eingegangen. Ein Trainingspartner mit
einer kompletten Schutzausrüstung steht zur Verfügung, damit die
erlernten Verteidigungstechniken völlig realistisch, also mit voller
Härte, ausgeführt werden können.

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle
aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Alexander Hartmann



Wegbeschreibung:

Oldenburg, Sporthalle des Alten Gymnasiums:

- Stadtautobahn Oldenburg
- Abfahrt Haarentor, dann links stadteinwärts abbiegen
- T-Kreuzung (Ampelkreuzung) rechts in den „Theaterwall“ einbiegen
- der Schulkomplex befindet sich auf der rechten Seite, die Sporthalle befindet rechts vom Schulgebäude (neben der neu gebauten Mensa)
- Parkplatz: Brücke auf der rechten Seite überqueren

ANMELDUNG (bitte bis zum 15.02.2020 an die **VTB**-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im:

_____ zum

Lehrgang: **Selbstverteidigung** in **Oldenburg** am **22. Februar 2020** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 30,00** wird von uns auf das **VTB** – Konto:

Sparkasse Leer Wittmund BIC: BRLADE21LER

IBAN: DE06 2855 0000 0105 7611 00

mit dem Kennwort: **"SV"** überwiesen.

☐

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

☐

Datum

Unterschrift