



## **REALISTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG**

für ANFÄNGER und FORTGESCHRITTENE  
REALISTISCHE Selbstverteidigung in Theorie und Praxis

**Veranstalter/  
Ausrichter:**

**Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.**

**Ort:**

26122 Oldenburg, Theaterwall 11, Sporthalle des Alten Gymnasiums

**Zeit:**

Samstag, den **23. November 2019**, 14:00 – 18:00 Uhr

**Lehrkraft:**

Alexander Hartmann, 5. DAN

**Mitzubringen:**

Alte Kleidung, Körperschützer aller Art, Überweisungsbeleg

**Meldeschluss:**

Die Anmeldung bitte bis spätestens zum **16.11.2019** an die  
Geschäftsstelle des **VTB e.V.** senden

**Kosten:**

**€ 30,00** pro Teilnehmer. Die Lehrgangsgebühr bitte bis zum  
**16.11.2019** auf das Vereinskonto überweisen (kann auch bar zum  
Lehrgang mitgebracht werden).  
**Nichtmitglieder zahlen 35,- €.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.  
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen  
Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

**Sonstiges:**

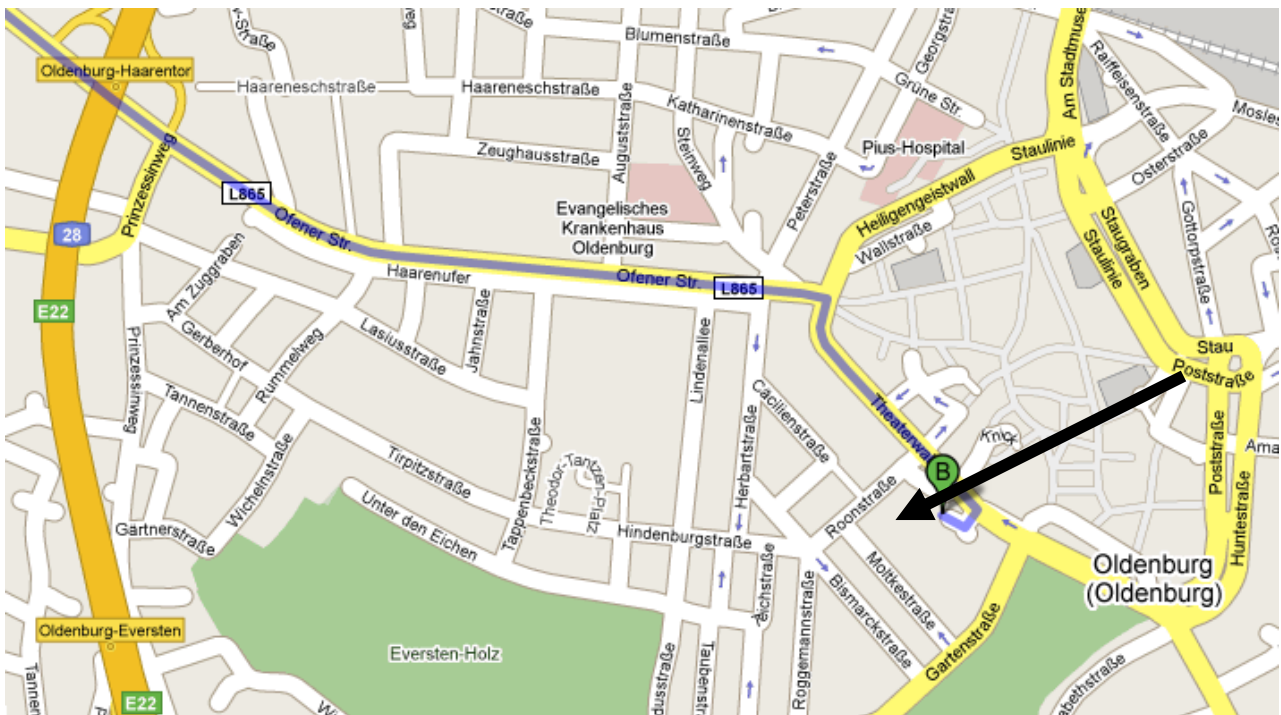
Auf diesem Lehrgang wird in verschiedenen Lerngruppen, je nach  
Kenntnisstand, intensiv auf den psychologischen Aspekt in einer  
Selbstverteidigungssituation eingegangen. Ein Trainingspartner mit  
einer kompletten Schutzausrüstung steht zur Verfügung, damit die  
erlernten Verteidigungstechniken völlig realistisch, also mit voller  
Härte, ausgeführt werden können.

**Haftung:**

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle  
aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Alexander Hartmann



## Wegbeschreibung:

### Oldenburg, Sporthalle des Alten Gymnasium:

- Stadtautobahn Oldenburg
- Abfahrt Haarentor, dann links stadteinwärts abbiegen
- T-Kreuzung (Ampelkreuzung) rechts in den „Theaterwall“ einbiegen
- der Schulkomplex befindet sich auf der rechten Seite, die Sporthalle befindet rechts vom Schulgebäude (neben der neu gebauten Mensa)
- Parkplatz: Brücke auf der rechten Seite überqueren

## ANMELDUNG (bitte bis zum 16.11.2019 an die **VTB**-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) \_\_\_\_\_

Mitglied im:

\_\_\_\_\_ zum

Lehrgang: **Selbstverteidigung** in **Oldenburg** am **23. November 2019** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 30,00** wird von uns auf das **VTB** – Konto:

**Sparkasse Leer Wittmund BIC: BRLADE21LER**

**IBAN: DE06 2855 0000 0105 7611 00**

mit dem Kennwort: "**SV**" überwiesen.

☐

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

☐

Datum

Unterschrift