

# INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 \* 26670 Uplengen \* Tel.: (04956) 928290-60 \* E-Mail: info@itbf.de

## HERBST INTENSIV SEMINAR Taekwon-Do - Kickboxen

- Veranstalter/  
Ausrichter:** **INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT  
FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.**
- Ort:** 26670 Uplengen, Niekampsweg 2, Sport- und Leistungszentrum
- Zeit:** von Donnerstag, den **10. Oktober 2019** 16:00 Uhr  
bis Sonntag, den **13. Oktober 2019** 12:00 Uhr
- Lehrgangsleitung:** **Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Taekwon-Do**
- Trainer:** **Axel Markner**, 4. DAN Taekwon-Do, 5. Blackbelt Kickboxen  
**Alexander Hartmann**, 3. DAN Taekwon-Do, 4. Blackbelt Kickboxen  
**Debbie Paterok**, 3. DAN Taekwon-Do  
**Dr. Heidi Hartmann**, 1. DAN Taekwon-Do, 4. Blackbelt Kickboxen  
**Alexander Schumann**, 1. DAN Taekwon-Do
- Prüfungen:** Es können Prüfungen nach Anmeldung durch den Trainer bis spätestens 1 Woche vorher bis einschließlich zum 1. Kup und Brownbelt abgelegt werden.
- Mitzubringen:** Tobuk/Kickboxbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Schutzausrüstung, Schlafsack/Bettwäsche, Schreibutensilien, Trainingsschuhe, Taschenlampe, gültiger **ITBF**-Pass, ggf. Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **03.10.2019** an die Geschäftsstelle der **ITBF-D e.V.** senden
- Kosten:** **€ 225,- pro Teilnehmer**, inklusive Vollpension.  
€ 250,- für Nichtmitglieder.  
Darin sind enthalten:
- 25 Unterrichtsstunden (Theorie und Praxis)
  - 3 x Übernachtungen
  - 3 x Frühstück
  - 2 x Mittagessen
  - 3 x Abendessen
  - Sportstättegebühr

**Kursangebote:**

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Tuksu Donjak
- Sparring
- Pratzentraining
- Trainieren am Danryon Dae
- Theorie
- Meditation

**Die Lehrgangsgebühr (ggf. auch Prüfungsgebühr) bitte bis zum 03.10.2019 an die Geschäftsstelle der **ITBF-D e.V.** zahlen.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.  
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

**Haftung:**

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

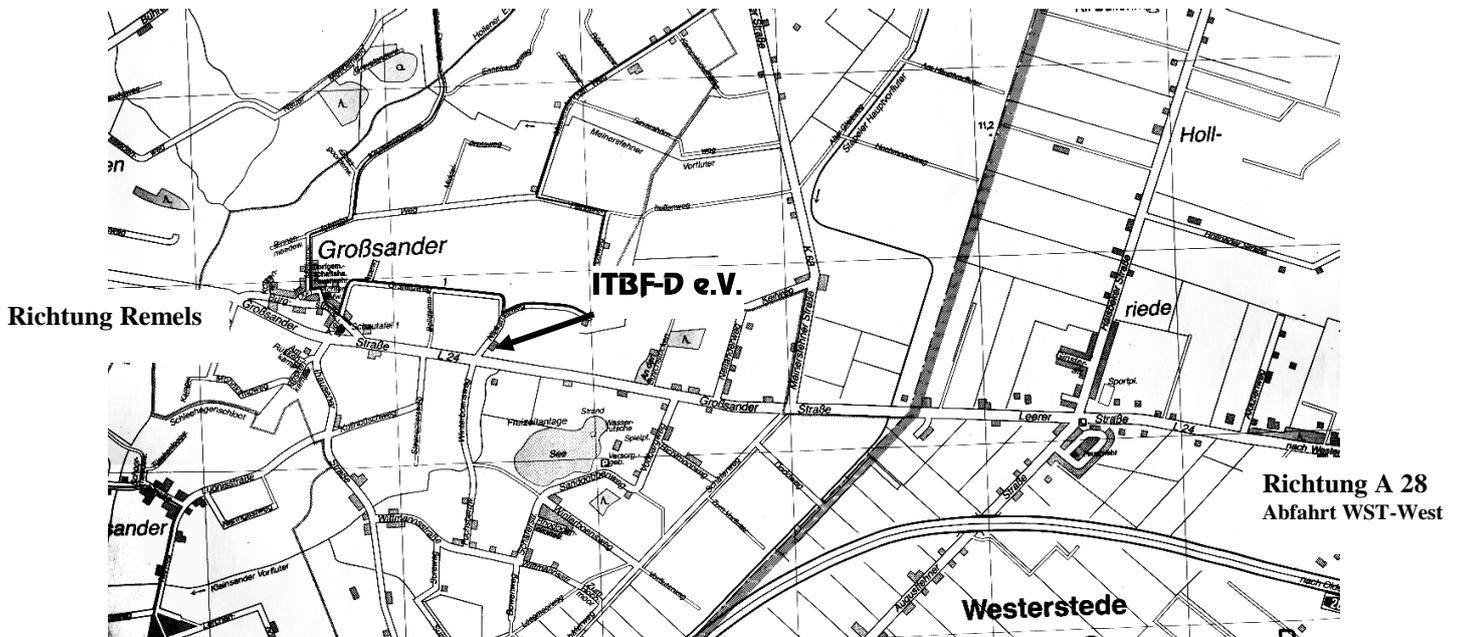
**Informationen:**

Weitere Informationen unter Tel.: 04956 – 92829060

Mit sportlichem Gruß

gez. Axel Markner





### Wegbeschreibung:

#### DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:  
In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),  
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)
- Aus WESTERSTEDE:  
Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,  
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

### ANMELDUNG (bitte bis zum 03.10.2019 an die ITBF-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) \_\_\_\_\_

Mitglied im: \_\_\_\_\_

zum Lehrgang: **Herbst Intensiv Seminar** in **Großsander**

vom **10.10.2019** bis zum **13.10.2019** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 225,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

**Landessparkasse zu Oldenburg** IBAN: DE62 2805 0100 0091 0304 29 BIC: BRLADE21LZO

mit dem Kennwort: "HIS" bis zum **03.10.2019** überwiesen.



\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift