



**Anmeldung** (mind. eine Woche vor Lehrgangsbeginn) **für Lehrgangsteilnahme erforderlich!**  
*Ohne fristgerechte Anmeldung von mindestens zehn Teilnehmern werden die Lehrgänge NICHT ausgerichtet!*  
**Anmeldung per e-mail: [info@vtbev.de](mailto:info@vtbev.de) / per Telefon (Fax): 04956 - 928290-50 (-51) / oder über die Trainer!**

- 12.01.19                    Jahreseröffnungstreffen der Trainer & Übungsleiter, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr, Großsander
- 20.01.19                    Atemtechniken, So. 15:00 – 18:00 Uhr, Großsander, Kosten: 25,- €
- 27.01.19                    Meditation, So. 10:00 – 13:00 Uhr, Großsander, Anmeldung unter  
0171-4603556 oder [info@vtbev.de](mailto:info@vtbev.de)
- 27.01.19                    Demoteam-Training, So. 15:00 – 16:00 Uhr, Oldenburg (AGO)
- 27.01.19                    Kampftraining, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Oldenburg (AGO), verbindliche Anmeldung an  
[alex.ha@gmx.at](mailto:alex.ha@gmx.at) bis 24.01.19
- 27.01.19                    Kampftraining für Anfänger, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Rastede, Halle Voßberg,  
Schillerstr. 2, verbindliche Anmeldung an [debbiepaterok@gmx.de](mailto:debbiepaterok@gmx.de) bis 24.01.19
09. / 10.02.19            Kinder-Budo-Seminar, Sa. ab 10:00 Uhr bis So. 11:00 Uhr, Großsander, Kosten: 59,- €
- 16.02.19                    Oldie-Lehrgang, Sa. 16:00 – 20:00 Uhr, Großsander, Kosten: 35,- €
- 17.02.19                    Demoteam-Training, So. 15:00 – 16:00 Uhr, Oldenburg (AGO)
- 17.02.19                    Kampftraining, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Oldenburg (AGO), verbindliche Anmeldung an  
[alex.ha@gmx.at](mailto:alex.ha@gmx.at) bis 14.02.19
- 17.02.19                    Kampftraining für Anfänger, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Rastede, Halle Voßberg,  
Schillerstr. 2, verbindliche Anmeldung an [debbiepaterok@gmx.de](mailto:debbiepaterok@gmx.de) bis 14.02.19
- 23.02.19                    Hosinsul (realistische Selbstverteidigung, ab 14 J.), Sa. 14:00 – 18:00 Uhr,  
Oldenburg (AGO), Kosten: 30,- €
- 24.02.19                    Meditation, So. 10:00 – 13:00 Uhr, Großsander, Anmeldung unter  
0171-4603556 oder [info@vtbev.de](mailto:info@vtbev.de)
- 24.02.19                    Demoteam-Training, So. 15:00 – 16:00 Uhr, Oldenburg (AGO)
- 24.02.19                    Kampftraining, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Oldenburg (AGO), verbindliche Anmeldung an  
[alex.ha@gmx.at](mailto:alex.ha@gmx.at) bis 21.02.19
- 24.02.19                    Kampftraining für Anfänger, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Rastede, Halle Voßberg,  
Schillerstr. 2, verbindliche Anmeldung an [debbiepaterok@gmx.de](mailto:debbiepaterok@gmx.de) bis 21.02.19
- 02.03.19                    14. Oldenburger Pokalturnier im Karate, Sa. ab 9:00 Uhr, Oldenburg (Halle Brandsweg)
- 09.03.19                    Chokki Kibon Donjak, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr, Oldenburg (AGO), Kosten: 25,-
- 10.03.19                    Demoteam-Training, So. 15:00 – 16:00 Uhr, Oldenburg (AGO)
- 10.03.19                    Kampftraining, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Oldenburg (AGO), verbindliche Anmeldung an  
[alex.ha@gmx.at](mailto:alex.ha@gmx.at) bis 07.03.19

- 10.03.19 Kampftraining für Anfänger, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Rastede, Halle Voßbarg, Schillerstr. 2, verbindliche Anmeldung an [debbiepaterok@gmx.de](mailto:debbiepaterok@gmx.de) bis 07.03.19
- 16.03.19 Hyong, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr, Oldenburg (AGO), Kosten: 25,- €
- 23.03.19 Prüfungsvorbereitungslehrgang, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr, Oldenburg (AGO), Kosten: 25,-
- 24.03.19 Demoteam-Training, So. 15:00 – 16:00 Uhr, Oldenburg (AGO)
- 24.03.19 Kampftraining, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Oldenburg (AGO), verbindliche Anmeldung an [alex.ha@gmx.at](mailto:alex.ha@gmx.at) bis 21.03.19
- 24.03.19 Kampftraining für Anfänger, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Rastede, Halle Voßbarg, Schillerstr. 2, verbindliche Anmeldung an [debbiepaterok@gmx.de](mailto:debbiepaterok@gmx.de) bis 21.03.19
- 30.03.19 Fortbildung Trainer / Übungsleiter, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr, Großsander
- 31.03.19 Simsa (Prüfung), So. ab 9:00 Uhr, Oldenburg (AGO)
- 31.03.19 Meditation, So. 10:00 – 13:00 Uhr, Großsander, Anmeldung unter 0171-4603556 oder [info@vtbev.de](mailto:info@vtbev.de)

*In den Osterferien vom 08.04. bis zum 23.04.2019 findet kein Vereinstraining statt. Ferientrainingszeiten findet ihr auf der Homepage unter [www.vtbev.de](http://www.vtbev.de)*

- 08.04. - 14.04.19 Oster-Intensiv-Seminar, Mo. ab 15:00 Uhr, Großsander, Kosten: 450,- €
- 08.04. - 10.04.19 Oster-Budo-Camp, Mo. ab 15:00 Uhr, Großsander, Kosten: 190,- €
- 27.04.19 Oldie-Lehrgang, Sa. 16:00 – 20:00 Uhr, Großsander, Kosten: 35,- €
- 28.04.19 Meditation, So. 10:00 – 13:00 Uhr, Großsander, Anmeldung unter 0171-4603556 oder [info@vtbev.de](mailto:info@vtbev.de)
- 01.05.19 Jahreshauptversammlung VTB
- 05.05.19 Kampfrichterlizenzausbildung, So. 9:00 – 18:00 Uhr, Oldenburg (Herbartgymnasium), Kosten: 60,- €
- 05.05.19 Bären-Cup, So. 13:00 – 18:00 Uhr, Oldenburg (Herbartgymnasium)
11. / 12.05.19 1. Termin: Übungsleiterlizenzausbildung, Sa./So. jeweils 9:00 – 18:00 Uhr, Großsander, Sport- und Leistungszentrum, Kosten: 235,- € (beinhaltet alle Ausbildungs-Termine und Simsa); 2. Termin am 18./19.05., 3. Termin am 25./26.05. und 4. Termin (Simsa) am 02.06.
- 11.05.19 Prüfungsvorbereitungslehrgang, Sa. 14:00 – 18:00 Uhr, Westerstede, Kosten: 25,- €
- 12.05.19 Demoteam-Training, So. 15:00 – 16:00 Uhr, Oldenburg (AGO)
- 12.05.19 Kampftraining, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Oldenburg (AGO), verbindliche Anmeldung an [alex.ha@gmx.at](mailto:alex.ha@gmx.at) bis 09.05.19
- 12.05.19 Kampftraining für Anfänger, So. 16:00 – 17:30 Uhr, Rastede, Halle Voßbarg, Schillerstr. 2, verbindliche Anmeldung an [debbiepaterok@gmx.de](mailto:debbiepaterok@gmx.de) bis 09.05.19

---

**Für alle Angaben werden Änderungen vorbehalten.**