

INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 * 26670 Uplengen * Tel.: (04956) 928290-60 * E-Mail: info@itbf.de

OSTER-INTENSIV-SEMINAR

Taekwon-Do - Kickboxen

Veranstalter: INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.

Ausrichter: Verein für Traditionellen Budosport e.V.

Ort: 26670 Uplengen - Großsander, Niekampsweg 2, Sport- und Leistungszentrum

Zeit: von Montag, den **19. März 2018** 15:00 Uhr
bis Sonntag, den **25. März 2018** 12:00 Uhr

(ab 15:00 Uhr Budoshop im Clubraum)

Lehrgangsleitung: Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Taekwon-Do

Trainer: **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
6. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do
Alexander Hartmann, Sportlehrer
5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen, 3. DAN Taekwon-Do
Debbie Paterok, Trainerin-C-Lizenz des DOSB
4. DAN Karate-Do, 3. DAN Taekwon-Do
Dr. Heidi Hartmann, ehemalige Profi-Boxweltmeisterin, Sportlehrerin
4. DAN Kickboxen, 2. Karate-Do, 1. DAN Taekwon-Do

Prüfungen: Es können Prüfungen bis 1. Kup Taekwon-Do und BROWNBELT Kickboxen abgelegt werden.

Prüfer: **Axel Markner** (Taekwon-Do, Kickboxen)
Alexander Hartmann (Taekwon-Do, Kickboxen)
Heidi Hartmann (Kickboxen)
Debbie Paterok (Taekwon-Do)

Mitzubringen: Tobuk, Kickboxbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe, Taschenlampe, Bettwäsche, Schreibutensilien, gültiger Budo-Pass mit eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf. Überweisungsbeleg

Meldeschluss: Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **12.03.2018** an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V.** senden

Kosten: **€ 450,-- pro Teilnehmer**, inklusive Vollpension
€ 490,-- für Nichtmitglieder.
Darin sind enthalten:

- 50 Unterrichtsstunden
- 6 Übernachtungen
- 6x Frühstück
- 5x Mittagessen
- 5x Abendessen
- Sportstättengebühr
- Getränke und Knabbereien am gemütlichen Abend

Die Lehrgangsgebühr (ggf. auch Prüfungsgebühr) bitte bis zum 12.03.2018 an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V. zahlen.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Informationen: Weitere Informationen unter Tel.: 04956 – 92829050

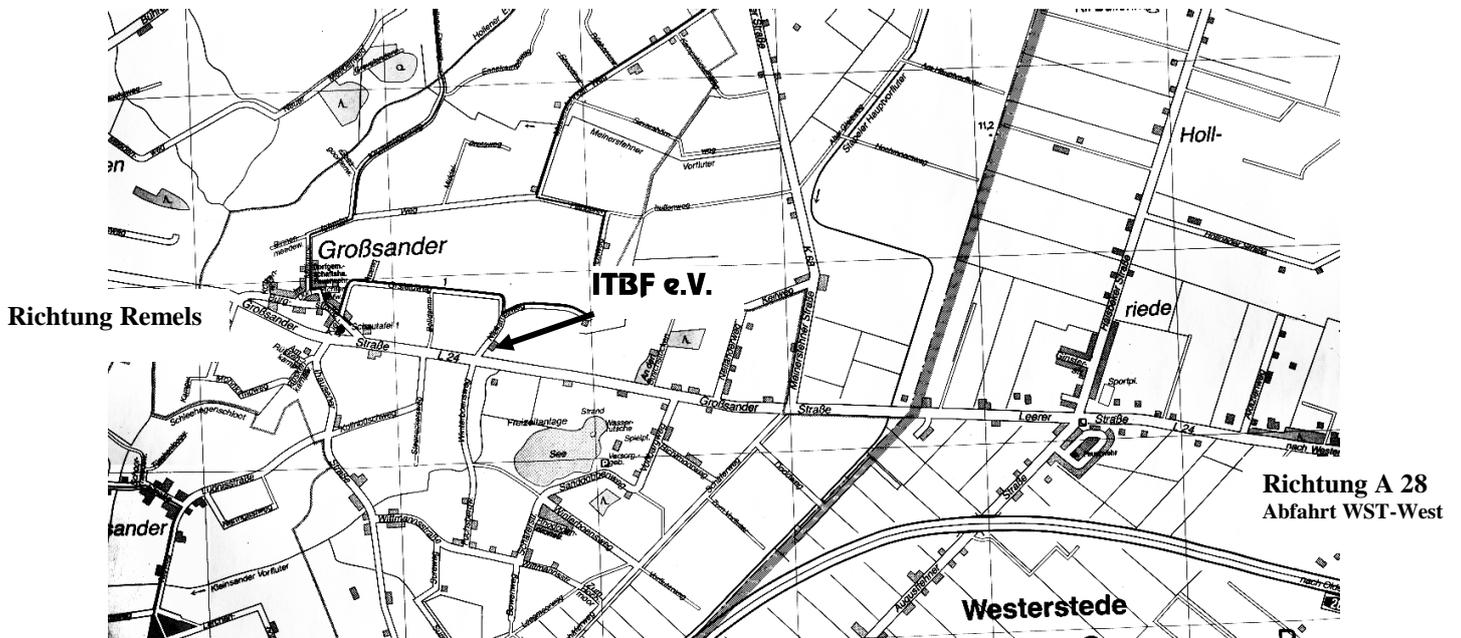
Kursangebote:

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Bruchtest
- Realistische Selbstverteidigung
- Tuksu Donjak
- Selbstbehauptung für Kinder
- Sparring
- Pratzentraining
- Trainieren am Danryon Dae/Makiwara
- Theorie zur Philosophie asiatischer Kampfkünste
- Meditation
- Autogenes Training
- Lauftraining

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Axel Markner



Wegbeschreibung:

DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

ANMELDUNG (bitte bis zum 12.03.2018 an die ITBF-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im: _____

zum Lehrgang: **Oster-Intensiv-Seminar** in **Großsander**

vom **19.03.2018** bis zum **25.03.2018** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 450,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

Postbank Hamburg **BIC: PBNKDEFF200** **IBAN: DE56 2001 0020 0912 2132 06**

mit dem Kennwort: "OIS" bis zum **12.03.2018** überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

Datum

Unterschrift