

# INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 \* 26670 Uplengen \* Tel.: (04956) 928290-60 \* E-Mail: info@itbf.de

## OSTER-BUDO-CAMP

### Taekwon-Do - Kickboxen

- Veranstalter:** INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.
- Ausrichter:** **Verein für Traditionellen Budo Sport e.V.**
- Ort:** 26670 Uplengen - Großsander, Niekampsweg 2, Sport- und Leistungszentrum
- Zeit:** von Montag, den **19. März 2018** 15:00 Uhr  
bis Mittwoch, den **21. März 2018** 22:00 Uhr
- Lehrgangleitung:** **Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Taekwon-Do**
- Trainer:** **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB  
6. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do  
**Alexander Hartmann**, Sportlehrer  
5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen, 3. DAN Taekwon-Do  
**Debbie Paterok**, Trainerin-C-Lizenz des DOSB  
4. DAN Karate-Do, 3. DAN Taekwon-Do  
**Dr. Heidi Hartmann**, ehemalige Profi-Boxweltmeisterin, Sportlehrerin  
4. DAN Kickboxen, 2. Karate-Do, 1. DAN Taekwon-Do
- Prüfungen:** Es können Prüfungen bis 1. Kup Taekwon-Do und BROWNBELT Kickboxen abgelegt werden.
- Prüfer:** **Axel Markner** (Taekwon-Do, Kickboxen)  
**Alexander Hartmann** (Taekwon-Do, Kickboxen)  
**Heidi Hartmann** (Kickboxen)
- Mitzubringen:** Tobuk, Kickboxbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe, Taschenlampe, Bettwäsche, Schreibutensilien, gültiger Budo-Pass mit eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf. Überweisungsbeleg
- Meldeschluss:** Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **12.03.2018** an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V.** senden
- Kosten:** € 190,- pro Teilnehmer, inklusive Vollpension  
€ 230,- für Nichtmitglieder.

Darin sind enthalten:

- 21 Unterrichtsstunden
- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstück
- 2 x Mittagessen
- 3 x Abendessen
- Sportstättengebühr

**Die Lehrgangsgebühr (ggf. auch Prüfungsgebühr) bitte bis zum 12.03.2018 an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V.** zahlen.**

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.  
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

**Informationen:** Weitere Informationen unter Tel.: 04956 – 92829050

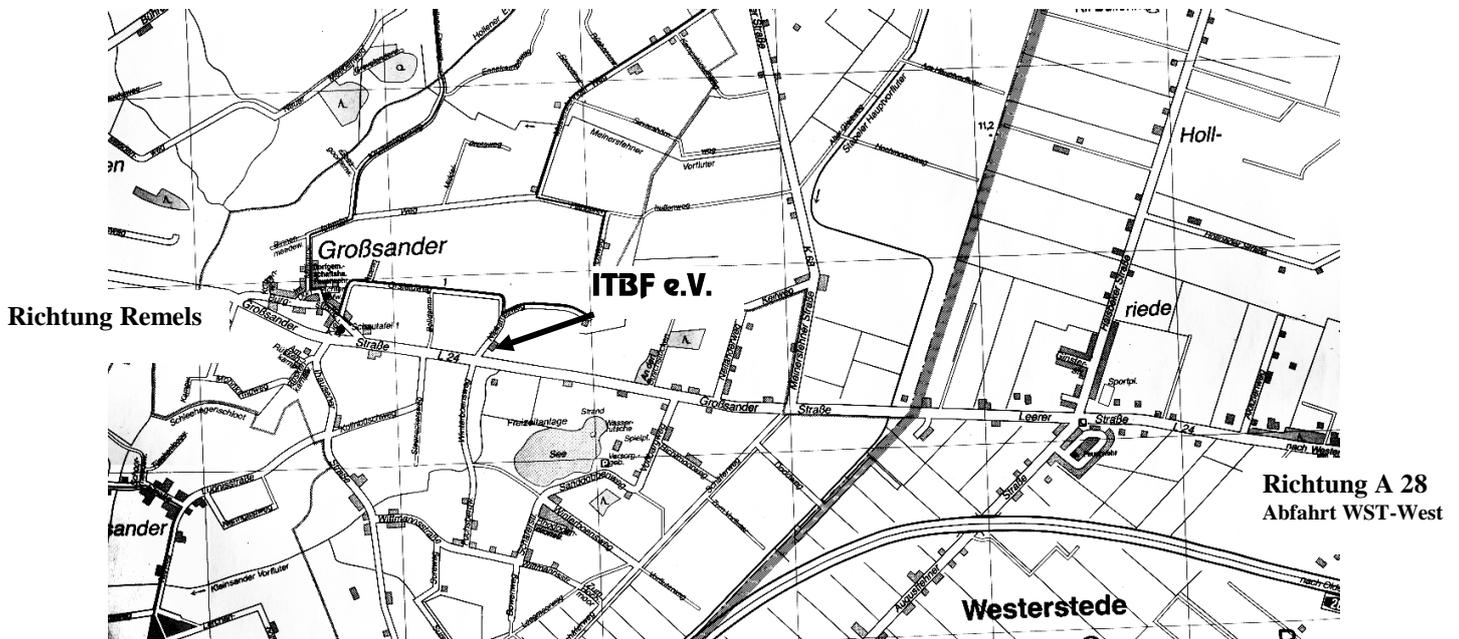
**Kursangebote:**

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Sparring
- Pratzentraining
- Theorie zur Philosophie asiatischer Kampfkünste
- Meditation
- Lauftraining

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Axel Markner



## Wegbeschreibung:

### DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),  
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,  
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

---

## ANMELDUNG (bitte bis zum 12.03.2018 an die ITBF-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind(er)) \_\_\_\_\_

Mitglied im: \_\_\_\_\_

zum Lehrgang: **Oster-Budo-Camp** in **Großsander**

vom **19.03.2018** bis zum **21.03.2018** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 190,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

**Postbank Hamburg**

**BIC: PBNKDEFF200**

**IBAN: DE56 2001 0020 0912 2132 06**

mit dem Kennwort: "OBC" bis zum **12.03.2018** überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift