

INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.



Geschäftsstelle: Niekampsweg 2 * 26670 Uplengen * Tel.: (04956) 928290-60 * E-Mail: info@itbf.de

OSTER-INTENSIV-SEMINAR

Taekwon-Do - Kickboxen

Veranstalter: INTERNATIONALE TAEKWON-DO UND BUDOSPORT FÖDERATION DEUTSCHLAND E.V.

Ausrichter: Verein für Traditionellen Budosport e.V.

Ort: 26670 Uplengen - Großsander, Niekampsweg 2, Sport- und Leistungszentrum

Zeit: von Montag, den **10. April 2017** 15:00 Uhr
bis Sonntag, den **16. April 2017** 12:00 Uhr

(ab 15:00 Uhr Budoshop im Clubraum)

Lehrgangsleitung: Großmeister Jürgen Paterok, 9. DAN Taekwon-Do

Trainer: **Axel Markner**, staatlich geprüfter Diplom-Trainer des DOSB
6. DAN Karate-Do, 5. DAN Kickboxen, 4. DAN Taekwon-Do
Alexander Hartmann, Bundesschulsportreferent des DKV, Sportlehrer
5. DAN Karate-Do, 4. DAN Kickboxen, 3. DAN Taekwon-Do
Debbie Paterok, Trainerin-C-Lizenz des DOSB
4. DAN Karate-Do, 3. DAN Taekwon-Do
Dr. Heidi Hartmann, ehemalige Profi-Boxweltmeisterin, Sportlehrerin
4. DAN Kickboxen, 2. Karate-Do, 1. DAN Taekwon-Do

Prüfungen: Es können Prüfungen bis 1. Kup Taekwon-Do und BROWNBELT Kickboxen abgelegt werden.

Prüfer: **Axel Markner** (Taekwon-Do, Kickboxen)
Alexander Hartmann (Taekwon-Do, Kickboxen)
Heidi Hartmann (Kickboxen)
Debbie Paterok (Taekwon-Do)

Mitzubringen: Tobuk, Kickboxbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe, Trainingsschuhe, Taschenlampe, Bettwäsche, Schreibutensilien, gültiger Budo-Pass mit eingetragener sportärztlicher Untersuchung nicht älter als 1 Jahr, ggf. Überweisungsbeleg

Meldeschluss: Die Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens zum **03.04.2017** an die Geschäftsstelle der **ITBF e.V.** senden

Kosten: **€ 450,-- pro Teilnehmer**, inklusive Vollpension
€ 490,-- für Nichtmitglieder.
Darin sind enthalten:

- 50 Unterrichtsstunden
- 6 Übernachtungen
- 6x Frühstück
- 5x Mittagessen
- 5x Abendessen
- Sportstättengebühr
- Getränke und Knabbereien am gemütlichen Abend

Die Lehrgangsgebühr (ggf. auch Prüfungsgebühr) bitte bis zum 03.04.2017 an die Geschäftsstelle der ITBF e.V. zahlen.

Keine Erstattung der Lehrgangsgebühr bei Nichtteilnahme.
Im Krankheitsfall werden gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes 50 % der Lehrgangsgebühren gutgeschrieben.

Informationen: Weitere Informationen unter Tel.: 04956 – 92829050

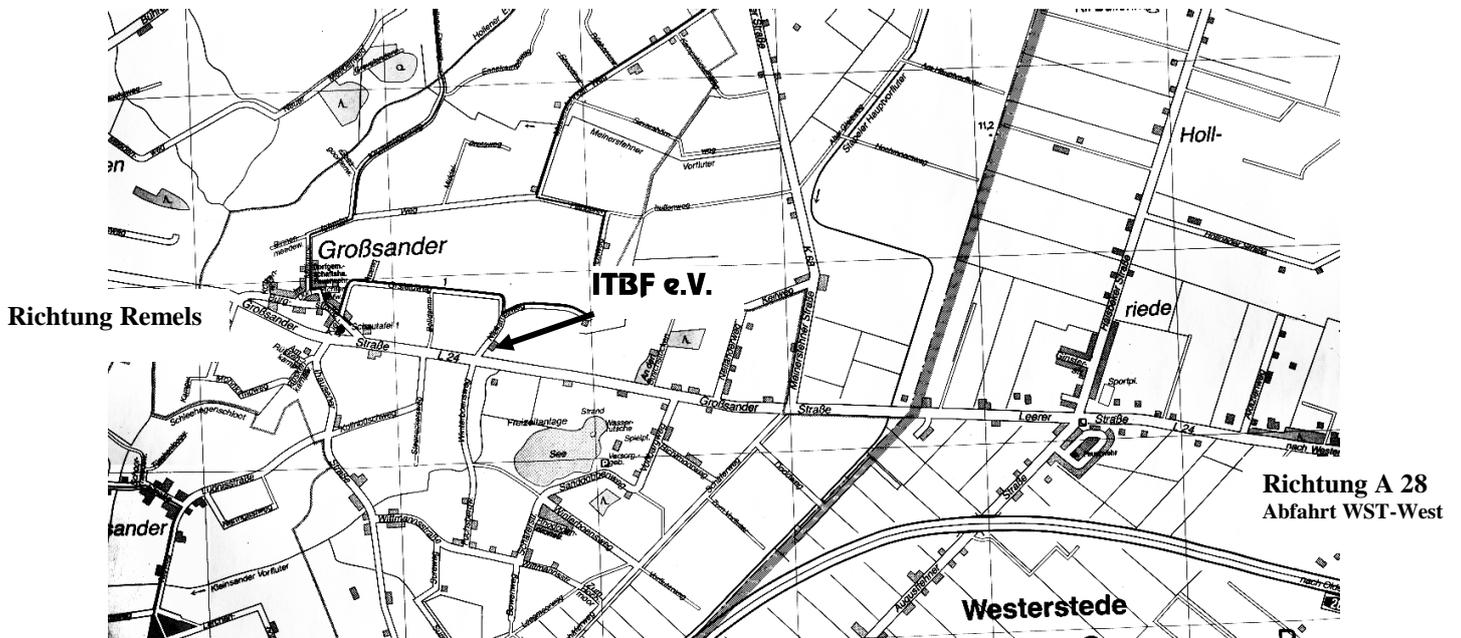
Kursangebote:

- Prüfungsvorbereitung
- Techniktraining
- Bruchtest
- Realistische Selbstverteidigung
- Tuksu Donjak
- Selbstbehauptung für Kinder
- Sparring
- Pratzentraining
- Trainieren am Danryon Dae/Makiwara
- Theorie zur Philosophie asiatischer Kampfkünste
- Meditation
- Autogenes Training
- Lauftraining

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab

Mit sportlichem Gruß

Axel Markner



Wegbeschreibung:

DOJANG GROSSANDER:

- Aus REMELS:

In Richtung Westerstede (alte Bundesstr.),
in Großsander nach der Tankstelle 2. Str. links (Niekampsweg)

- Aus WESTERSTEDE:

Grünes Schild "Großsander" beachten, Hinweisschild "Badesee" beachten,
ca. 400 m nach Schild rechts in den Niekampsweg abbiegen.

ANMELDUNG (bitte bis zum 03.04.2017 an die ITBF-Geschäftsstelle senden)

Hiermit melde ich mich (mein/e Kind/er) _____

Mitglied im: _____

zum Lehrgang: **Oster-Intensiv-Seminar** in **Großsander**

vom **10.04.2017** bis zum **16.04.2017** an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **€ 450,00** wird von uns auf das **ITBF** – Konto:

Postbank Hamburg **BIC: PBNKDEFF200** **IBAN: DE56 2001 0020 0912 2132 06**

mit dem Kennwort: "OIS" bis zum **03.04.2017** überwiesen.

Die Lehrgangsgebühr zahlen wir bar am Lehrgangstag.

Datum

Unterschrift